



8.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



8.KYU



Våben: Kon (kort stav)

Kropsbevægelser:

Slagserier med Sticks.

16 punkts formen.

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Teknikker:

5 teknikker med Sticks.

3 sticks-teknikker hvor modstander griber fat i våbnet.

Kata:

En kata med Sticks.

Teori:

Hvad betyder Yo in kan

Skal have trænet min. 3 mdr.

1.