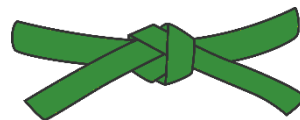


5.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



5.KYU



Våben: Nunchaku

Kropsbevægelser:

Slagserier med Nunchaku.

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Mai ukemi: Forlæns rullefald.

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald.

Teknikker:

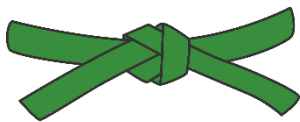
6 teknikker med Sticks.

6 teknikker med Jo.

8 teknikker med Nunchaku.

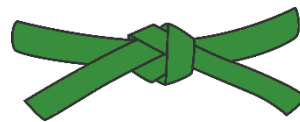
6 teknikker med Kniv.

6 teknikker med Tansai-bo.



5.KYU

YO INKAN KOBU-JUTSU



5.KYU



Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

Teori:

Ken Zen Ichinyo krop og sind er et.

Skal have deltaget i et seminar siden sidste graduering.

Skal have trænet min. 5 mdr. siden sidste graduering.