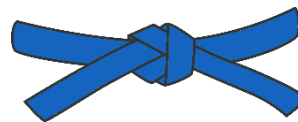


4.KYU

YO INKAN  
KOBU-JUTSU



4.KYU



# Våben: Kama, Sai

## Kropsbevægelser:

Slagserier med Kama og Sai.

## Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Mai ukemi: Forlæns rullefald.

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald.

## Teknikker:

6 teknikker med Sticks.

6 teknikker med Jo.

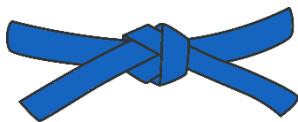
6 teknikker med nunchaku.

8 teknikker med Sai.

8 teknikker med Kama.

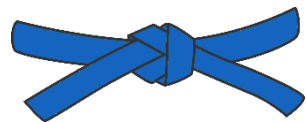
6 teknikker med Kniv.

6 teknikker med Tansai-bo.



4.KYU

**YO INKAN**  
**KOBU-JUTSU**



4.KYU



## **Kata:**

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

kata med Sai.

kata med Kama.

## **Teori:**

Lidt om de forskellige våbens historie/fakta

**Skal have deltaget i et seminar siden sidste graduering.**

**Skal have trænet min. 6 mdr. siden sidste graduering.**