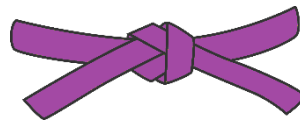


3.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



3.KYU



Våben: Tonfa

Kropsbevægelser:

Slagserier med tonfa

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Mai ukemi: Forlæns rullefald.

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald.

Teknikker:

6 teknikker med Sticks.

6 teknikker med Jo.

6 teknikker med nunchaku.

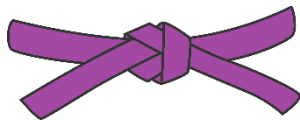
6 teknikker med Sai.

8 teknikker med Tonfa.

6 teknikker med Kama.

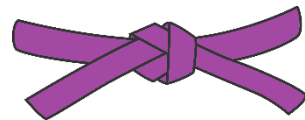
6 teknikker med Kniv.

6 teknikker med Tansai-bo.



3.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



3.KYU



Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

kata med Sai.

kata med Kama.

kata med Tonfa.

Teori:

Riki Ai Funi

Skal have deltaget i et seminar siden sidste graduering.

Skal have trænet min. 6 Mdr. siden sidste graduering.