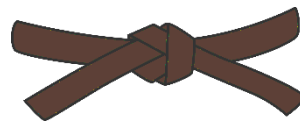


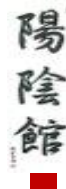
2.KYU

YO INKAN

KOBU-JUTSU



2.KYU



Våben: Sabel

Kropsbevægelser:

Alt fra tidligere

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Mai ukemi: Forlæns rullefald.

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald.

Teknikker:

8 teknikker med Sticks. + 2 teknikker med dobbelt sticks

8 teknikker med Jo.

8 teknikker med nunchaku.

8 teknikker med Sai.

8 teknikker med Tonfa.

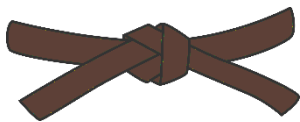
8 teknikker med Kama.

8 teknikker med Sabel.

8 teknikker med Kniv.

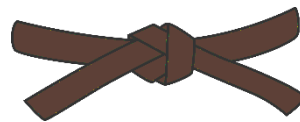
8 teknikker med Tansai-bo.

1.



2.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



2.KYU



Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

kata med Sai.

kata med Kama

kata med Tonfa.

kata med Sabel.

Teori:

Shushu Koju

Skal have deltaget i 2 seminarer siden sidste graduering.

Skal have trænet min. 7 Mdr. siden sidste graduering.