

6 KYU

YO IN KAN  
TENSIN SHODEN KATORI SHINTO RYU  
SUGINO RYU HA GRADUERINGS KRAV



**Kihon:/Kamae**

**Seigan:** Kampposition

**Maki uchi:** Fremadrettet slag

**Yoko men, do, tsune:** 45 grader, nedadgående slag

**Migi gedan:** Højre side lav position

**Hidari gedan:** Venstre side lav position

**Jodan:** På hovedet høj position

**Migi jodan:** Højre fod forest på hovedet høj position

**Inno kamae:** Ved øre, middelhøj position

**Te ura gasumi:** 45 grader parade, parallelle underarme

**Ko gasumi:** 45 grader parade, krydsede underarme

**Shano kamae:** Sværd tilbage, på højre side

**Shino kamae:** sværd mod modstanderens øjne, kryds foran bryst

**Oogasumi:** Fra ens eget øje til modstanderens

Seigan- suari gedan- tori- do- kubi- inno kamae- kote age- kessa- seigan.

**6 KYU**

**YO IN KAN**  
**TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU**  
**SUGINO RYU HA GRADUERINGS KRAV**



**Kata / Kunitachi**

**Ken-jutsu**

Kirikomi ikajo

**Tachi iai**

1. Yukiai gyaku nuki no tachi
2. Zengo chidori no tachi
3. Yukiai migi chidori no tachi
4. Gyaku nuki no tachi
5. Nuki uchi no tachi