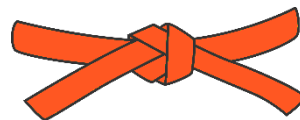


7.KYU

YO INKAN

KOBU-JUTSU



7.KYU



## Våben: Jo (lang stav)

### Kropsbevægelser:

Slagserier med Jo.

### Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

### Teknikker:

8 teknikker med Sticks.

8 Tekniker med Jo.

### Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

### Teori:

Hvad betyder Kobu-jutsu

**Skal have deltaget i et seminar siden sidste graduering.**

**Skal have trænet min 4 mdr. siden sidste graduering.**

**1.**