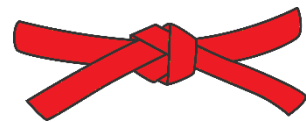


6.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



6.KYU



Våben: Tansai-bo

Kropsbevægelser:

Med sticks og Jo

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald.

Mai ukemi: Forlæns rullefald.

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald.

Teknikker:

6 teknikker med Sticks.

6 teknikker med Jo.

8 teknikker med Tansai-bo.

Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

Teori

Principper om Yo In. Hård og blød / harmoni

Skal have deltaget i et seminar siden sidste graduering.

Skal have trænet min. 4 mdr. siden sidste graduering.