



YO INKAN
KOBU-JUTSU



Kropsbevægelser:

Alt fra tidligere

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald

Mai ukemi: Forlæns rullefald

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald

Zenpo kaiten ukemi: hel drejning i luften

Teknikker:

10 teknikker med Sticks. + 5 teknikker med dobbelt sticks

10 teknikker med Jo

10 teknikker med nunchaku

10 teknikker med Sai

10 teknikker med Tonfa

10 teknikker med Kama

10 teknikker med Sabel

10 teknikker med Kniv

10 teknikker med Tansai-bo

10 teknikker med nyt Våben

5 teknikker ubevæbnet imod kniv.



YO INKAN
KOBU-JUTSU



Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

kata med Sai.

kata med Tonfa.

kata med Kama.

kata med Sabel

EMBU:

Frit valg 1 eller 2 modstandere

Teori:

Nødværgeloven.

Bør have trænet våbenløs stilart min. 5 mdr.

Skal have deltaget i 3 seminar siden sidste graduering.

Skal min. Have trænet min. 10 mdr. siden sidste graduering.