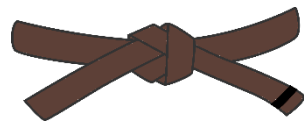


1.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



1.KYU



Kropsbevægelser:

Alt fra tidligere

Ukemi:

Yoko ukemi: Sidefald

Mai ukemi: Forlæns rullefald

Ushiro ukemi: Baglæns rullefald

Teknikker:

(Bør ikke kun være basis teknikker.)

10 teknikker med Sticks. + 4 teknikker med dobbelt sticks

10 teknikker med Jo.

10 teknikker med nunchaku.

10 teknikker med Sai.

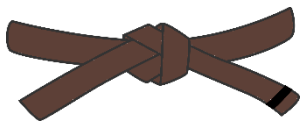
10 teknikker med Tonfa.

10 teknikker med Kama.

10 teknikker med Sabel.

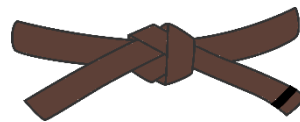
10 teknikker med Kniv.

10 teknikker med Tansai-bo.



1.KYU

YO INKAN
KOBU-JUTSU



1.KYU



Kata:

kata med Sticks.

kata med Jo.

kata med Nunchaku.

kata med Sai.

kata med Tonfa.

kata med Kama.

kata med Sabel.

Teori:

Lev halv for dig selv, og halvt for andre

Skal have deltaget i 2 seminar siden sidste graduering.

Skal min have trænet 7 mdr. siden sidste graduering.